

Guía para recibir voluntarixs

En proyectos rurales y sustentables

Voluntariado Argentina

2025



Índice

Introducción	3
1. Preparativos	6
2. Contacto	9
3. Acogida	12
4. Labor	15
5. Convivencia	18
6. Despedida	21
Los proyectos recomiendan	23

Guía para recibir voluntarixs, Voluntariado Argentina.
Los Hornillos, Córdoba, 2025.

Impreso por Editorial Tierra del Sur, cooperativa La Ronca.
Diseño y edición por Toyi (Instagram @t_o_y_i_).

Guía Para Recibir Voluntarixs © 2025 por Voluntariado Argentina
está licenciada bajo la Licencia de Producción de Pares.

Para ver una copia de esta licencia, ingresar a:
https://endefensadelsl.org/ppl_es.html

<https://voluntariadoargentina.org>



Si querés colaborar con Voluntariado, podés hacerlo a través de una suscripción mensual o pagos únicos en la pagina web. Gracias a eso puede seguir siendo una plataforma libre, gratuita y sin publicidad.

<https://voluntariadoargentina.org>



VA es un sitio web de voluntariados rurales y sustentables donde, a través del mapa interactivo, se encuentran proyectos y voluntarixs para convivir en armonía con la naturaleza.

Creemos que el voluntariado puede ser una experiencia transformadora, de descubrimiento, aprendizaje y construcción de propuestas colectivas, autónomas y sustentables.

Quienes hacemos VA elegimos llevar adelante la plataforma de manera autogestiva y sin fines de lucro, apoyándonos en las colaboraciones que recibimos a través de la página.

Te invitamos a compartir senderos por la ruralidad argentina.

Voluntariado

Proponemos el voluntariado como una experiencia de aprendizaje y enriquecimiento mutuo.

Entendemos que toda convivencia conlleva grandes desafíos. Nos vamos conociendo mientras aprendemos a compartir oficios, modos de vida y puntos de vista.

Deseamos que este ejercicio de encontrarnos con nuestras diferencias sea una oportunidad para crecer personal y colectivamente.

Un voluntariado sí es:

- ↪ Intercambio recíproco de saberes, tiempos y recursos.
- ↪ Ejercicio de convivencia y diálogo.
- ↪ Experiencia educativa basada en la práctica.

Un voluntariado no es:

- ↪ Fuente de mano de obra barata.
- ↪ Vacaciones con alojamiento gratis.
- ↪ Oportunidad para el beneficio individual.



- ↪ Sacar un seguro que cubra al voluntarix por el tiempo que permanece en el lugar.
- ↪ Disponer del número de la ambulancia y ubicación de las guardias.
- ↪ Considerar que al recibir voluntarixs con celiaquía, alergias o diabetes implica llevar adelante una alimentación específica.
- ↪ Reflexionar si deseamos compartir con voluntarixs de todas las edades o de una franja etaria determinada.
- ↪ Recordar que por más que las tareas sean sencillas, pueden no cumplirse como pensábamos. En última instancia la responsabilidad final sobre la tarea sigue siendo de quienes coordinamos el proyecto.
- ↪ Transmitirle a lxs voluntarixs que pueden hablar con nosotrxs sobre sus necesidades, inquietudes, propuestas.
- ↪ Cooperar con lxs voluntarixs que siguen viajando para armar su hoja de ruta con tiempo y gestionar su próximo paso en forma coordinada.

Tejiendo experiencias

El siguiente material es el resultado de nuestro diálogo con proyectos y voluntarixs.

Sabemos que lograr buenas experiencias requiere de mucho más que enunciar buenas intenciones. Por eso queremos proponer algunas prácticas concretas que puedan ayudar.

Las mismas están planteadas tanto desde la perspectiva de los proyectos como de lxs voluntarixs.

El objetivo de esta guía es brindar herramientas para facilitar los encuentros entre voluntarixs y proyectos.



1. Preparativos

Antes de empezar a convocar voluntarixs, es importante hacerse algunas preguntas. Podríamos empezar por las siguientes:

- ↪ ¿Qué alimentos podemos proveer?
- ↪ ¿Dónde podemos alojarlxs?
- ↪ ¿Qué tareas vamos a realizar?
- ↪ ¿Cómo hacer que quienes llegan se sientan a gusto?
- ↪ ¿Quiénes van a ser lxs referentes para lxs voluntarixs?

Hace falta cierta energía previa para acondicionar un espacio que pueda ser habitado cómodamente por otras personas.

*El armado de un espacio común exclusivo para lxs voluntarixs
puede colaborar a que todxs tengamos nuestra intimidad.*

Acomodando el espacio

A su vez hay que pensar en la organización previa:

- ↪ ¿Cuántxs voluntarixs recibimos a la vez, por cuánto tiempo?
- ↪ ¿Cómo organizamos la llegada y partida de lxs mismxs?
- ↪ ¿Cómo será la rutina diaria? ¿Qué herramientas y materiales necesitamos para las tareas pensadas?

Los Proyectos Recomiendan

- ↪ Tener a disposición elementos de higiene extra, botiquín, elementos de abrigo, sombreros, juegos de mesa, libros, instrumentos musicales, costurero, etc.
- ↪ Contar con un libro de visitas para la Despedida, un cuaderno bonito donde puedan dejar su impronta, textos, dibujos, poesías.
- ↪ Realizar una videollamada para ir conociéndonos un poco mejor y aclarar dudas.
- ↪ Generar espacios educativos con lxs voluntarixs, en relación a las actividades que se van realizando para acompañar la práctica.
- ↪ Revisar el perfil de lx voluntarix en la página web de VA.
- ↪ Asegurarse de que lxs voluntarixs que llegan dispongan de alguna documentación de identidad.
- ↪ Pedir una ficha a cada voluntarix indicando si tienen cobertura médica, si toman alguna medicación, alergias y un teléfono de contacto por urgencias.

Antes de volver a recibir, aconsejamos tomarse unos días para recuperar energías y acomodar el lugar.

Pensando en tiempos, sugerimos dos semanas para ver cómo nos sentimos y empezar de a poco con la cantidad de voluntarixs que recibimos a la vez.

Para grupos grandes de voluntarixs, recomendamos disponer de uno o dos días para la llegada y uno para la despedida.

Atendiendo las emociones

Identificar nuestro estado anímico y el de la grupalidad, permite facilitar una experiencia amena para todxs.

- ↪ Personalmente, estar en un buen momento y tener ganas de compartirlo con otras personas.
- ↪ Disponerse emocionalmente para llevar adelante un grupo humano y resolver posibles conflictos.

Es importante encontrarse disponible al encuentro.

- ↪ Conocer gente nueva, estar abiertx a escuchar otros puntos de vista y resolver las diferencias.
- ↪ Convivir con otrxs, teniendo en cuenta la paciencia y tolerancia que eso implica.
- ↪ Empatizar con lxs voluntarixs y entender que cada unx está en su camino.



Aprender a recibir voluntarixs lleva tiempo y cada experiencia trae algo nuevo. Lo más importante es disponer de la energía para llevar adelante la propuesta y realmente tener ganas de aprender y trabajar junto a otrxs de forma amorosa.



6. Despedida

Llega el momento de cerrar un ciclo, de decir adiós y hasta la próxima a las personas con las que compartimos nuestro cotidiano.

A veces los voluntariados pueden alargarse o acortarse por un mutuo acuerdo. Se debe avisar con anticipación para que sea de forma ordenada.

Revisando la experiencia

Ya sea en grupos o individualmente, recomendamos dedicar un momento específico para hacer un balance colectivo de la experiencia. Es una buena oportunidad para entender qué cosas salieron bien y cuáles podrían mejorarse en nuestra propuesta de voluntariado. Esta práctica ayuda a ganar perspectiva y a mejorar como personas.

Podemos contar con dinámicas para socializar la palabra y preguntas para reflexionar en grupo.

Luego de la despedida sugerimos hacer una síntesis interna entre las personas que llevan adelante el proyecto.

reconocer nuestros errores y ser más flexibles con las formas.

2. Contacto

Las primeras comunicaciones con lxs voluntarixs son un momento oportuno para despejar dudas y explicar nuestra propuesta. El objetivo es llegar a un acuerdo claro y compartido por ambas partes.

Es recomendable comunicarse individualmente con cada persona que quiera llegar como voluntarix.

Ponernos de acuerdo

En nuestra experiencia, muchos de los inconvenientes que emergen en un voluntariado se deben a una comunicación escasa o imprecisa.

Sugerimos prestar atención al intercambio previo -idealmente una llamada- con lxs voluntarixs antes de decir: Sí, te esperamos en tal fecha.

Qué comunicar dependerá de cada situación en particular y se irá aprendiendo con la experiencia.



Mientras tanto aquí una lista de temas posibles:

- ➔ Explicar las condiciones materiales del voluntariado y asegurarnos de que son comprendidas y aceptadas (comida, alojamiento, etc).
- ➔ Dar detalles concretos de las tareas y de qué se espera de lxs voluntarixs más allá de la colaboración en el trabajo diario (orden, limpieza, respeto por el entorno, convivencia).
- ➔ Transmitir información clara acerca del proyecto (infraestructura a disposición, ubicación, cercanía con ciudades, acceso a servicios).
- ➔ Conversar acerca del estilo de vida y las pautas de convivencia para que nos conozcamos mejor.
- ➔ Fomentar que nos hagan preguntas y podamos aclarar las dudas de lxs voluntarixs para confirmar que nos entendimos bien.

*Un recurso muy útil es tener un documento para compartir,
explicando los puntos que nos interesa transmitir.*

Decidir a quién recibir

Mientras más sepamos sobre lx voluntarix, mejor podremos recibirlx y comprender si es la persona indicada para nuestra propuesta.

Si recibimos voluntarixs en grupo podemos confiar en la autorregulación del mismo para los detalles del cotidiano.

Empatizando

Cada persona trae su propia mochila cargada de vivencias, expectativas y emociones. Para llevar adelante una convivencia amena, hay que entender el momento en el que se encuentra cada unx.

*Sugerimos tomarse el tiempo para conversar y conocerse,
más allá de los momentos de trabajo.*

Cada grupo de personas tiene su propia armonía, y ésta se modifica si cambian lxs integrantes. Esto puede desgastar a quien está coordinando, por eso...

*Si se reciben más de dos o tres voluntarixs, recomendamos
hacerlo por grupos con un día de llegada y un día de partida.*

Es muy importante estar abiertxs al diálogo y atentxs a hablar alguna cuestión en particular para que no se generen tensiones innecesarias en el día a día.

Idealmente, iremos aprendiendo a poner límites con amor, saber

5. Convivencia

Compartimos unos mates después de terminar la jornada, vamos preparando la comida con verduras de la huerta, suena alguna guitarra y de a poco nos vamos conociendo.

Acordando pautas

Para lograr que el voluntariado fluya de forma amena es importante poder comunicar con claridad las pautas del lugar. Sugerimos llegar a acuerdos explícitos para organizar los detalles de la convivencia y conciliar diferentes perspectivas dentro del grupo.

Tener algunas claves escritas en carteles puede servir como recordatorio (manejo del baño, gestión de agua y residuos, etc.)

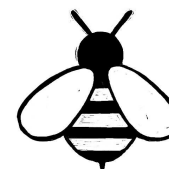
Es buena idea aclarar cuáles son espacios comunes y cuáles personales, tanto propios como de lxs voluntarixs. Los momentos de compartir son tan importantes como los de intimidad y reconocerlos es fundamental para convivir en armonía.

Un calendario de tareas ayuda a recordar a quien/es le/s toca cocinar, lavar los platos, ordenar y barrer.

Algunos proyectos tienen armado un formulario que envían a lxs voluntarixs. Así conocen mejor a aquellxs que lo completan mostrando interés.

Temas que sugerimos tener en cuenta en este primer diálogo:

Fechas - Intereses de Aprendizaje - Experiencias Previas - Plan de Viaje - Independencia Económica - Estado Físico - Alergias y Enfermedades - Cobertura de Salud - Necesidades Específicas.



3. Acogida

El día que llega lx voluntarix viene de viajar y puede estar cansadx, con sueño, hambre, etc. Recomendamos no sobrecargarlx de información, sino mostrarle lo básico del lugar para que baje la mochila con tranquilidad.

- ↪ Dónde va a acampar/dormir y dejar sus cosas.
- ↪ Dónde está el baño, la cocina.
- ↪ Información de higiene y alimentación (agua para tomar, como funciona la hornalla, la ducha, el baño, etc).
- ↪ Acceso a internet.

Es aconsejable tener las dinámicas del lugar y las normas de convivencia escritas en papel a disposición de lxs voluntarixs, así como carteles que aclaren el funcionamiento de las cosas.

Una vez que se haya acomodado

Podemos charlar un rato para ir conociéndonos y preguntarle:

- ↪ De dónde viene.
- ↪ Cómo le fue en el viaje.
- ↪ Cómo se siente.
- ↪ Si necesita algo.

sensibles, acompañarlas de cerca.

Versatilidad

Que la tarea se adapte a las capacidades y saberes de lxs voluntarixs. No pedirle a alguien que haga algo con lo que no se siente cómodx.

Si hay tareas sensibles o nuevas, acompañar hasta que veamos que se va ganando autonomía. Si hay tareas pesadas o muy difíciles, compartirlas entre varixs.



de cuerpos y capacidades para asegurar el bienestar físico de todxs.

Siempre es bueno tener una charla a la mañana para definir las tareas del día y cómo organizarnos. Al terminar la jornada podemos compartir lo que hicimos y cómo nos sentimos.

Aprender a enseñar

Como en cualquier experiencia de aprendizaje, hay varias cuestiones a tener en cuenta. En primer lugar, que podamos preguntar y decir lo que pensamos sin sentir temor a equivocarnos. Y por otro lado, no asumir que vamos a recibir personas que ya sepan de bioconstrucción o cómo desyuyar un almácigo.

Acompañamiento y Autonomía

Buscar el equilibrio entre corregir, guiar y observar por un lado. Y a su vez dar autonomía, libertad y margen de exploración en las tareas.

Intereses de todxs

Organizar las tareas del voluntariado apuntando a un balance entre los intereses de lxs voluntarixs y las prioridades del proyecto.

Claridad y paciencia

Puede que haya que explicar las cosas varias veces, de diferentes formas. El error es parte del aprendizaje, si hay tareas muy

Luego podemos invitarlx a participar en lo que estemos haciendo ese día, sin presionar a que se sume si necesita descansar, reconocer el lugar y reponerse del viaje.

Luego de conocernos

Sugerimos coordinar un momento para salir a recorrer el lugar y contarle un poco acerca de:

- ✈ Nuestra historia.
- ✈ Nuestros objetivos.
- ✈ Las personas que viven y trabajan aquí.
- ✈ El funcionamiento básico del lugar (compost, tranquera, huerta, rutina animales, apertura invernadero, etc.).

Si recibimos en grupos, podemos organizar una charla general cuando todxs hayan llegado, para no repetir información.

Habiendo conocido el proyecto

Lx voluntarix ya dispone de suficiente información para manejarse con autonomía. Es importante comunicarle qué es lo que se espera de ellx, tanto desde lo convivencial como desde lo laboral:

- ↪ Cúal es la rutina (días y horarios).
- ↪ Qué tareas se llevarán a cabo.
- ↪ De qué manera va a estar colaborando.
- ↪ Cómo se organizan las comidas y tareas domésticas.
- ↪ Pautas de convivencia.

Mientras nos vamos conociendo y compartiendo el proyecto, recordemos incentivar a que lx voluntarix pregunte y aclare posibles dudas.



4. Labor

¡Ahora sí llegó el momento de poner manos a la obra! Lo más interesante de un voluntariado es poder compartir la labor de forma más consensuada y horizontal. Proponemos que el voluntariado sea una experiencia para aprender-haciendo.

Avanzar en equipo

La fuerza del voluntariado radica en que todxs cooperemos y colaboremos por un objetivo común. Sugerimos algunas pautas para comunicarnos y coordinar los esfuerzos:

- ↪ Ritmos y horarios - Una clara organización del tiempo para regular energías y ritmos de trabajo.
- ↪ Responsabilidades - Distribuir las de forma rotativa, para que juntxs podamos abarcar más y mejor las tareas.
- ↪ Planificación - Pensar en detalle lo que se va a realizar. Preparar insumos y herramientas para poder llevar a cabo la tarea.
- ↪ Seguridad y cuidado - Establecer criterios claros para las tareas y el uso de herramientas, contemplando la diversidad